

PLUS QU'UN CENTRE : UN LIEU DE VIE

Des sourires, des échanges, des moments de partage



BIENVENUE AU FÉDI'CENTRE

Le Fédi'Centre, c'est

UNE ÉQUIPE PERMANENTE

Delphine BÉGAT : Directrice
Valérie DURAND : Administration
Anaïs MULLER : Référente famille
Cassidy FERREIRA : Responsable jeunesse

Cette équipe accompagne les habitants tous les jours.

Ses missions

- Développer les projets des habitants
- Répondre aux questions et aux problématiques du quotidien
- Favoriser les rencontres intergénérationnelles et multiculturelles.
- Proposer des activités pour tous les âges
- Offrir un lieu d'écoute, de partage et de convivialité

DES INTERVENANT.ES PASSIONNÉ.ES

Matthieu ECLANCHER : atelier manga
Claire VERLEY : atelier théâtre
Mégane HENRICH : atelier renforcement musculaire + sport et bien-être
Anne SCHEID-KRETZ : atelier danse
Annie HAMM et Madeleine MAURER : handi-loisirs
Marie GRANDIDIER et Claudine GILLIG : atelier FLE
Marc KLUGHERTZ : Vendenheim Accompagnement Numérique
Clara LEVY : psychologue du PAEJ

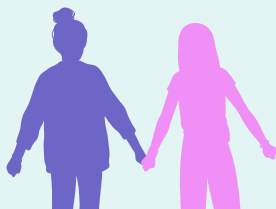
CE QUI FAIT NOTRE FORCE C'EST L'ENGAGEMENT DE TOUS !

UNE ASSOCIATION ENGAGÉE

Annie, Fred, Marie, Jérôme, Aude, Claire, Michèle, Joëlle, Martine, Anita, Maryse ou Carine... la liste serait longue, mais voilà quelques-uns des bénévoles qui constituent notre association. Autant de noms que d'énergies au service du Fédi'Centre.

C'est grâce à toutes ces personnes engagées que l'association réussit à vous proposer des animations telles que «la chasse aux œufs» ou «Halloween». Leur rôle de soutien et de lanceurs d'idées permet également au Fédi'Centre de vous proposer chaque année un programme plus étoffé et toujours tourné vers davantage de Fédinois.

Comme eux rejoignez notre association et participez à la gouvernance du Fédi'Centre. À bientôt pour une nouvelle année d'animations et d'activités avec enthousiasme et toujours dans la bonne humeur !



Présidente : Carine DURET
Vice-présidente : Aude HANOTAUX
Secrétaire : Annie HAMM
Secrétaire adjointe : Michèle REINHARDT
Trésorier : Jérôme KLEIN

Les autres membres du CA :

Martine BRESCH
Claire CHARLIER
Joëlle DANZ
Bernadette KAPP
Frédéric LAGUTERE
Marie STIER

*Pour tout type de renseignement :
asso-fedicentre@gmail.com / 07 67 67 37 91*



MODALITÉS PRATIQUES

ADHÉRER À L'ASSOCIATION

L'accès aux activités du centre est soumis à la souscription d'une **adhésion annuelle** à l'Association du Fédi'Centre du 1^{er} septembre au 31 août.

Adhésion individuelle : 5€

Pour les **adhésions liées aux mineurs**, l'enfant sera **lié au parent ou son représentant légal**. Toute personne s'acquittant de cette cotisation fera partie de l'Association.

Elle est à régler (de préférence) par **chèque libellé à l'ordre de l'Association du Fédi'Centre** ou via le **site Helloasso** :

<https://www.helloasso.com/associations/association-du-fedicentre-de-vendenheim/adhesions/adhesion-association-fedicentre-2026-2027>



MODALITÉS PRATIQUES

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Documents à nous fournir

- **Pour les jeunes :**

Bulletin d'adhésion 2026-2027, fiche de renseignements, fiche sanitaire, charte d'engagement.

- **Pour les adultes :**

Bulletin d'adhésion 2026-2027.

Conditions d'inscription

- Inscription au **minimum 1 semaine avant** le début de l'activité.
- **Annulation** : Le montant reste dû si annulation moins de 3 jours avant, sauf certificat médical.
- **Absence** : À signaler systématiquement.

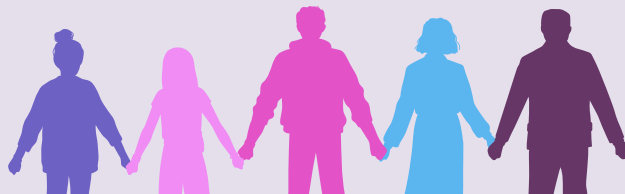
Tarifs

- **Fédinois** : de **3,50€** à **50€**.
- **Non-Fédinois** : de **4,50€** à **70€**.

Tarifs réduits (sur présentation d'une attestation CAF à jour) :

- Quotient familial entre **600€** et **900€** : **-25%**
- Quotient familial $\leq$ **600€** : **-50%**

Paiement : à l'avance, en espèces ou par chèque (à l'ordre du Trésor Public).



ACTIVITÉS POUR TOUS

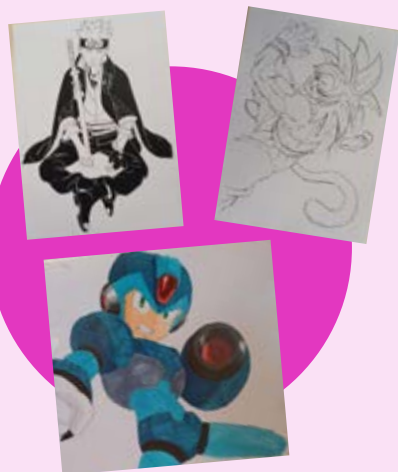
DESSIN MANGA

Ados dès 10 ans

Le mercredi - K'fet : 14h à 16h

Le samedi - K'fet : 16h30 à 18h30

Avec Matthieu ECLANCHER, les jeunes apprennent les différentes méthodes et techniques utilisées par les mangakas pour dessiner leurs personnages préférés.



ATELIER THÉÂTRE

Ados dès 10 ans

Le mercredi - Salle 1 : 16h à 18h

Avec Claire VERLEY, comédienne et metteuse en scène, les ados vont pouvoir s'ouvrir au monde du spectacle. Ils découvriront les multiples facettes du théâtre mais aussi l'expression orale, la confiance en soi, la prise de parole, le jeu de comédien...



SPORT SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Adultes

Le mardi - salle 1 : 10h à 11h15

Animé par Mégane HENRICH, enseignante en activités physiques adaptées et santé, cet atelier s'adresse aux personnes qui souhaitent reprendre une activité sportive tout en douceur. Une remise en forme adaptée à votre rythme et à vos contraintes physiques.



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

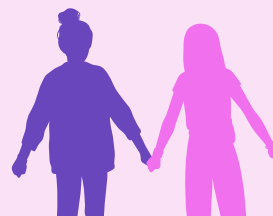
Adultes

Le jeudi - salle 1

18h à 19h15 pour les initiés

19h15 à 20h30 pour les débutants

Avec Mégane HENRICH vous travaillerez la mobilité, la posture, les articulations, la respiration et bien d'autres exercices.



DANSES

Anne SCHEID-KRETZ, notre nouvelle intervenante, va vous initier à la danse en proposant 2 ateliers : un pour enfants et un pour adultes.

ALORS ON DANSE ?

Enfants de 6 à 11 ans

Le vendredi - salle 1 : 16h30 à 17h45

Danser, s'amuser et découvrir ! À travers des musiques et des inspirations variées, les enfants vont développer leurs capacités d'expression corporelle.



NOUVEAUTÉS !

COCKTAIL DANSE

Ados-adultes

Le vendredi - salle 1 : 18h à 19h30

Une initiation à différents styles de danse sur des registres musicaux très variés, pour libérer son potentiel expressif, améliorer son endurance, sa tonicité, son rapport au rythme et à la musicalité, et partager ce plaisir dans une ambiance conviviale !



HANDI-LOISIRS

1^{er} et 3^{ème} samedis du mois : 14h à 16h

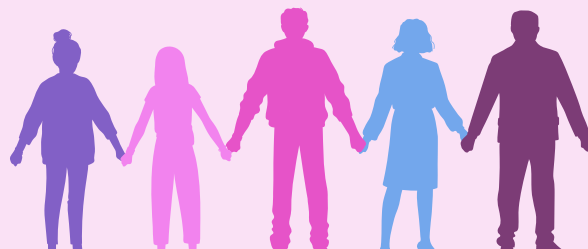
Gratuit sur adhésion

Le groupe handi-loisirs accueille des adultes en situation de handicap. Il se rencontre régulièrement pour échanger autour de jeux divers, pour partager des sorties et profiter ensemble d'un temps de loisirs dans une ambiance conviviale.

Contacts :

Annie HAMM au 03.88.59.49.30
anniehamm4267@laposte.net

Madeleine MAURER au 03.88.69.51.85
madeleine.maurer@hotmail.fr



VENDENHEIM ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Adultes

**Tous les mardis - salle multimédia :
9h à 12h**

Gratuit

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant être accompagnée pour l'utilisation des outils informatiques ou qui souhaite être aidée pour des démarches administratives en ligne.
Uniquement sur RDV.

Intervenant :

Marc KLUGHERTZ



ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Adultes

**Atelier de 1h / 2x par semaine
Lundi, mardi, mercredi et jeudi :
17h30 à 18h30**

Hors vacances scolaires

Gratuit sur adhésion

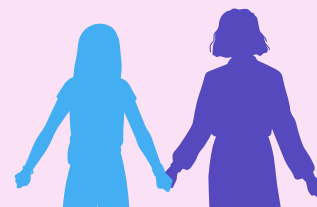
Ateliers d'apprentissage de la langue française : parler, écrire, mieux comprendre au quotidien. Les apprenants sont motivés et enjoués et participent également à des ateliers de conversation.

Les groupes de niveau seront définis en septembre.

Intervenantes :

Marie GRANDIDIER

Claudine GILLIG



SECTEUR JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Parce que chaque enfant avance à son rythme, l'accompagnement scolaire offre un cadre bienveillant pour faire ses devoirs, approfondir ses connaissances et gagner en confiance. Au-delà de l'aide aux apprentissages, c'est aussi un lieu d'échange, d'écoute et de valorisation des réussites de chacun.

Horaires définis en septembre.



LES VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances, l'accueil de loisirs propose aux enfants de 10 à 15 ans un espace d'épanouissement, de découvertes et d'amusement. Activités créatives, sportives, culturelles, grands jeux et sorties.

Le programme est disponible environ un mois avant les vacances.



PAEJ

De 11 à 25 ans

Le mercredi - Salle d'activités : 14h à 18h
Gratuit

Le Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes est un espace d'accueil, d'écoute et de soutien, destiné en priorité aux jeunes rencontrant des difficultés : mal-être, stress, angoisse, violences, tensions familiales, difficultés scolaires ou relationnelles, addictions...

Les mineurs peuvent se rendre au PAEJ sans en informer leurs parents. L'accueil est assuré par un psychologue de l'Association ALT.

Uniquement sur RDV au 07 68 24 30 44



L'ESPACE INFOS JEUNES

De 12 à 25 ans

Gratuit

C'est un lieu d'accueil et d'information de proximité pour les jeunes, collégiens, lycéens, étudiants, salariés, demandeurs d'emploi...

- Propose des services pratiques (aide au CV, annonces jobs, aide aux projets...)
- Répond à l'ensemble des préoccupations des jeunes sur tous les thèmes de l'Information Jeunesse comme la scolarité, les métiers, l'accès à la vie professionnelle, les loisirs et les sports, la vie quotidienne, les projets, la santé, la mobilité à l'international...

Sur RDV au 03 90 29 43 80 ou 06 83 03 13 34



FANABRIQUES

Réservé aux enfants de 6 à 14 ans

Le samedi - K'fet : 9h30 à 12h

Tous les 2 mois

Des tours qui défient la gravité, des constructions jamais vues... avec l'association Fanabriques, ta seule limite c'est ton imagination ! Viens construire, inventer et partager ta passion du Lego avec d'autres fans.

Adhésion requise à l'association FANABRIQUES



LES RDV DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE EUROPÉENNE DE STRASBOURG

NOUVEAUTÉS !

« Apprendre tout au long de la vie, à son rythme, pour le plaisir et la liberté de savoir ».

L'Université Populaire Européenne (UPE) en quelques chiffres

- Fondée en 1920
- Près de 10 000 adhérents
- Plus de 30 enseignants
- Plus de 700 activités par an regroupées en 8 familles d'activités : langues, culture et sciences, arts plastiques et numériques, nature & environnement, bien-être, activités physiques, créatives et pratiques.

Au Fédi'Centre cette saison

3 ateliers pour les adultes

- **Photographie**
- **Sophrologie**
- **Œnologie**

90€ pour 13 séances

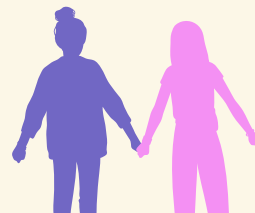
Fréquence par quinzaine

Hors vacances scolaires

Démarrage 28 septembre 2026.

Les inscriptions et les paiements se feront directement auprès de l'Université.

UPE Université
Populaire
Européenne
de Strasbourg



PHOTOGRAPHIE

Adultes

Le vendredi – K’fet : 14h à 15h30

Vous souhaitez reprendre le contrôle de votre appareil photo, comprendre ce qui se passe vraiment derrière l’objectif et gagner en autonomie à chaque prise de vue ?

Ce cours vous accompagne pas à pas dans l’apprentissage des bases de la photographie : comprendre les réglages essentiels, les maîtriser en situation réelle et oser quitter le mode automatique pour des images qui vous ressemblent vraiment.

Au programme : des explications claires sur le fonctionnement de votre appareil, des mises en pratique régulières, aussi bien en intérieur qu’en extérieur, et des exercices concrets pour progresser à votre rythme.

Prérequis : être équipé d’un boîtier reflex ou hybride.

À noter : une sortie photo est organisée en fin d’année, sur un week-end.



SOPHROLOGIE

Adultes

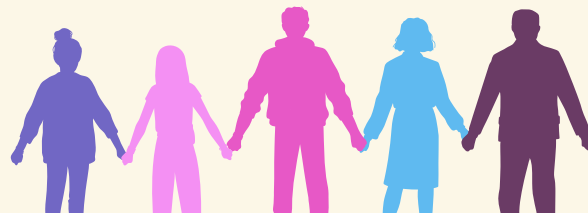
Le lundi - salle 1 : 18h30 à 20h

Un parcours doux vers le mieux-être, alliant sophrologie et techniques de développement personnel.

Au programme :

- **Sophrologie** : mieux gérer les émotions par la respiration, la visualisation et la relaxation dynamique
- **Méditation** : cultiver la présence à soi et apaiser le mental
- **Relaxation** : relâcher les tensions du corps en profondeur
- **Cohérence cardiaque** : réguler le stress et retrouver un équilibre intérieur

Séances en position assise, ponctuellement debout, et adaptées à chaque participant.



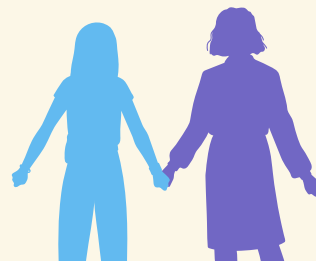
ŒNOLOGIE

Adultes

Le mercredi – K’fet : 18h30 à 20h

Partez pour une escapade sensorielle au cœur de l'univers de l'œnologie et de la sommellerie. À travers la découverte des cépages, des appellations et des pays producteurs, laissez-vous guider dans un voyage où chaque terroir, chaque type de vin a une histoire à raconter. Au fil des dégustations, vous apprendrez à discerner tous les arômes et la subtilité des saveurs de ce breuvage millénaire, qui a su traverser les époques tout en évoluant. Chaque séance offre un échange, une balade et de nouvelles connaissances à acquérir autour de jolies bouteilles qui sauront ravir votre palais !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



SECTEUR FAMILLE ET VIE SOCIALE

LES VACANCES EN FAMILLE

Partir en famille, c'est possible avec le Fédi'Centre ! Grâce au soutien de la CAF, nous organisons des séjours à tarifs adaptés pour que chaque famille puisse profiter d'un vrai moment ensemble.

Pour les familles avec au moins un enfant de moins de 18 ans à charge et un quotient familial inférieur à 600€.

Une réunion d'information est organisée en janvier, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

SORTIES FAMILIALES ET INTERGÉNÉRATIONNELLES

Marché de Noël, sortie à la neige, fou rire dans un parc d'attractions..., le Fédi'Centre vous propose tout au long de l'année des sorties en famille ou entre amis. De quoi s'émerveiller, rire et vivre de bons moments, quel que soit son âge !

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Famille

Deux mercredis par mois :

14h30 à 16h30

Sur inscription

Parents, grands-parents, enfants... tous réunis pour partager un moment de complicité et de créativité en famille. Bricolage, cuisine, jeux, sorties : à chaque atelier ses surprises !



WEEK-END NATURE ET DÉCOUVERTE EN FAMILLE

Besoin de faire une pause et de changer d'air ? Ce projet est construit avec votre participation et l'accompagnement de notre référente famille, pour répondre à vos envies et à vos attentes.



CUISINE DÉCOUVERTE

Adultes

Un jeudi par mois : 10h à 13h30

Partagez un moment gourmand, avec la préparation et la dégustation de succulentes recettes et repartez avec des recettes faciles à refaire chez vous !



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL OU FAMILIAL

Uniquement sur RDV

Notre Conseillère en Économie Sociale Familiale vous accueille sur rendez-vous pour échanger avec vous, vous accompagner dans vos démarches (CV, lettre de motivation, démarches administratives, parentalité, alimentation...) ou vous orienter vers les services compétents.



CUISINER COMME UN PRO

Adultes

Le samedi : 9h30 à 13h30

1 atelier par trimestre

Aux côtés de Yann SCHWOB, chef cuisinier, participez à ce cours de cuisine pour apprendre de nouvelles techniques culinaires, des astuces de chef et l'art de mettre en valeur vos plats pour le plus grand plaisir de vos proches.



SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

FÉDI'SHOP

Le vendredi : 14h à 18h

et le samedi : 9h à 12h

Tous les 2 mois

Un vêtement que vous ne portez plus peut faire la joie de quelqu'un d'autre ! Depuis 2013, les bénévoles de l'association du Fédi'Centre trient vos dons qui sont ensuite proposés à la vente à petits prix pour ceux qui en ont besoin.

Dépôt des habits, chaussures, linge de maison au Fédi'Centre pendant les heures d'ouverture.

COUTU'RÉCUP

Adultes

Ateliers créatifs pour débutant(e)s ou confirmé(e)s

Un samedi par mois : 9h30 à 11h30
Sur inscription

Aiguille, fil et bonne humeur ! Chaque mois, donnez une seconde vie aux tissus et matériaux récupérés en créant des objets utiles et originaux. Débutants ou confirmés, tout le monde trouve sa place à l'atelier Coutu'Récup.



POUR LES FÊTES

BOUM D'HALLOWEEN

Famille

Le vendredi 30 octobre 2026

Pour cette 3^e édition de notre boum d'Halloween, petits et grands sont invités à enfiler leurs costumes les plus effrayants et à venir danser dans une ambiance mystérieuse et festive. Au programme: musique, animations, gourmandises et moments de partage pour vivre une soirée d'Halloween conviviale en famille.



NOËL EN FÊTE AU FÉDI

Famille

Le mardi 22 décembre 2026

Nous organisons une journée festive et conviviale en famille, quelques jours avant Noël : un brunch, des jeux, un Noël mystère et diverses animations pour se retrouver et commencer en douceur la préparation des fêtes de fin d'année.



POUR LES FÊTES

MARATHON DU BREDELE

Famille

Arrivée libre entre 10h et 12h

Durée de l'atelier : 2h

Date à venir

Une journée en cuisine pour réaliser nos traditionnels bredele alsaciens !

Spritz, étoiles à la cannelle, butterbredele, mini Linzer sortiront du four grâce au passage de relais entre pâtissiers de Noël amateurs ! Tout au long de la journée, une ambiance conviviale et festive vous fera entrer dans la magie des fêtes.

Apportez 6 œufs, 1 kg de sucre, 1 kg de farine et repartez avec vos bredele de Noël.



LES RENDEZ-VOUS FESTIFS DE CETTE SAISON

SEPTEMBRE 2026

6 septembre : baz'arts de mômes

19 septembre : matinée d'inscriptions

OCTOBRE 2026

4 octobre : opération « Octobre Rose »
participation à la Strasbourgeoise

21 octobre : loto en délire d'automne

30 octobre : boum d'Halloween



MARS 2027

3 mars : loto en délire du printemps

Du 8 au 14 mars : Couleurs de Vies, une semaine d'événements consacrés à la Journée internationale des droits des femmes

MAI 2027

Les rendez-vous de l'alimentation : des animations gratuites adaptées à tous les âges, pour cuisiner, goûter, déguster, se rencontrer et partager

DÉCEMBRE 2026

Marathon du bredele (date à venir)

22 décembre : Noël en fête au Fédi

28 au 31 décembre : les 4 jeudis vous transportent à l'époque médiévale

JUIN 2027

26 juin : fête de fin d'année « Comme un air de fête au Fédi »

VOTRE AGENDA AU FÉDI

	Activités	Horaires	Public
Lundi	FLE	17h30 à 18h30	Adultes
	Sophrologie	18h30 à 20h 2x par mois	Adultes
Mardi	VAN	9h à 12h - sur RDV	Adultes
	Sport et bien-être	10h à 11h15	Adultes
	FLE	17h30 à 18h30	Adultes
Mercredi	Manga	14h à 16h	Ados - 10 à 15 ans
	Théâtre	16h à 18h	Ados - 10 à 15 ans
	PAEJ	14h à 18h	11 à 25 ans
	FLE	17h30 à 18h30	Adultes
	Céologie	18h30 à 20h 2x par mois	Adultes
Jeudi	FLE	17h30 à 18h30	Adultes
	Renforcement musculaire	18h à 19h15	Adultes
		19h15 à 20h30	Adultes
Vendredi	Photographie	14h à 15h30 2x par mois	Adultes
	Alors on danse	16h30 à 17h45	Enfants - 6 à 11 ans
	Cocktail danse	18h à 19h30	Adultes
Samedi	Fanabriques	9h30 à 12h 1x tous les 2 mois	Enfants-ados - 6 à 14 ans
	Handi-loisirs	14h à 16h 2x par mois	Personnes en situation de handicap
	Manga	16h30 à 18h30	Ados - 10 à 15 ans

CONTACT

14 rue Jean Holweg - 67550 VENDENHEIM
fedicentre@vendenheim.fr
03.90.29.43.80 ou 06.71.17.16.71

HORAIRES D'OUVERTURE

EN PÉRIODE SCOLAIRE :

Mardi et jeudi : 13h à 18h

Mercredi : 10h à 12h et 13h à 19h

Vendredi : 10h à 12h et 14h à 17h

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



RENCONTRES, LOISIRS, SOLIDARITÉ : BIENVENUE CHEZ VOUS !

