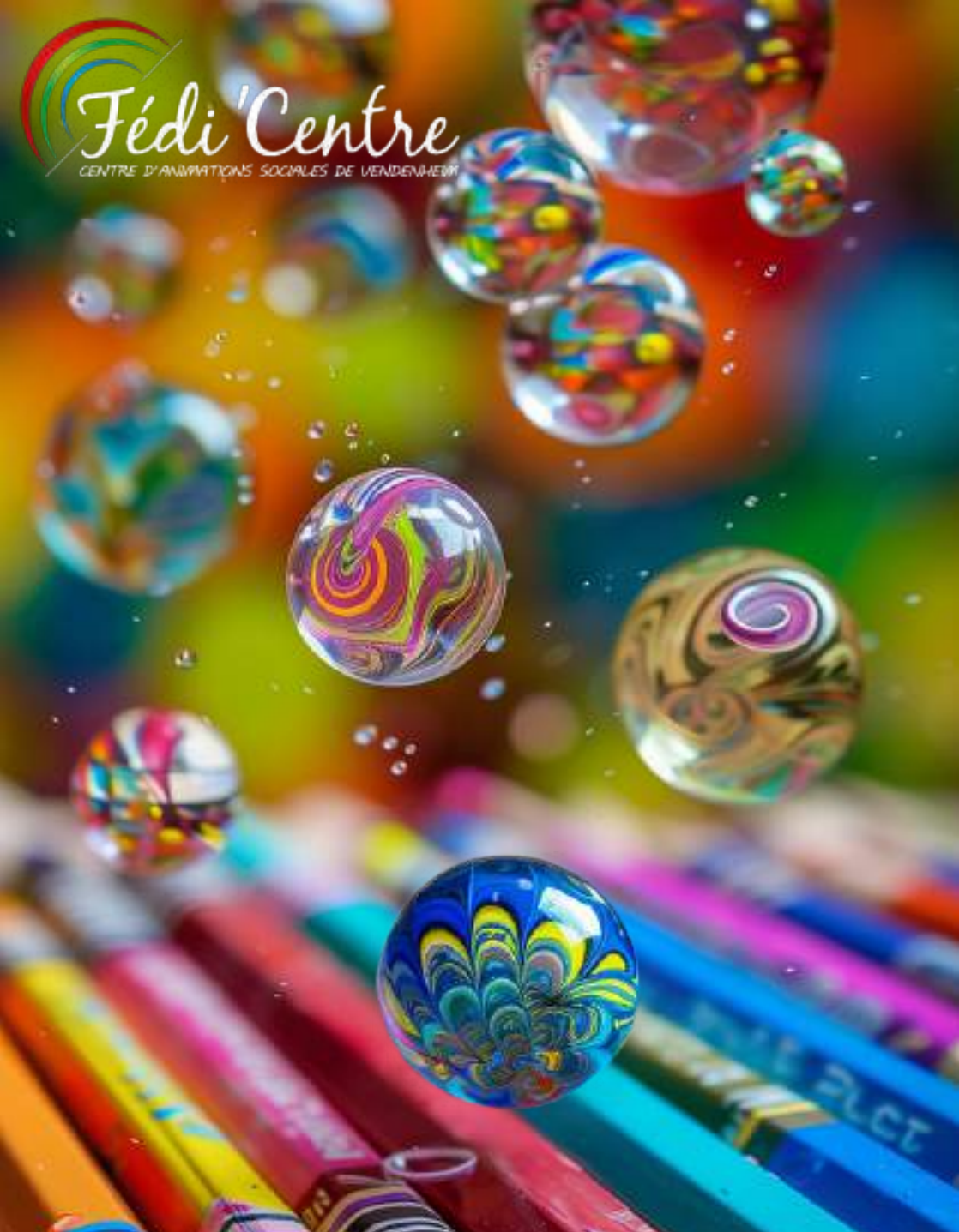




Fédicentre

CENTRE D'ANIMATIONS SOCIALES DE VENDENHEM



Saison 2024 - 2025



Sommaire

Le Mot de l'Association du Fédi'Centre.....	Page 2
Le Fédi'Centre - Centre d'Animations Sociales.....	Page 3
Modalités pratiques.....	Page 4
Les activités à l'année.....	Page 6
Secteur jeunesse.....	Page 8
Secteur familles & vie sociale.....	Page 9

Le mot de l' Association

du Fédicentre

La nouvelle saison 2024/2025 représentera une année complète d'exercice pour notre association entièrement renouvelée en janvier 2023.

C'est avec une énergie toujours intacte que nous continuerons à œuvrer avec l'équipe d'animation du Fédicentre dans le but de construire ensemble un Centre d'Animations Sociales dynamique et à l'écoute de ses membres. Notre rôle ne s'arrête pas au seul fait d'être force de proposition, mais aussi à servir de relais entre vous, les Fédinois, et les institutions.

Nous vous espérons nombreux, dès cette rentrée, à vous inscrire aux ateliers proposés et à profiter des nombreuses animations tout au long de l'année.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre ou à nous contacter directement :
assofedicentre@gmail.com // 07.67.67.37.91

Plus nombreux nous serons, davantage nous cultiverons le lien social indispensable au bien-vivre ensemble.



Le Fédi'Centre

C'EST QUOI ?

Un centre d'animations sociales est une structure de proximité qui constitue un outil de développement social local. Il permet à la population de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne et à ses problématiques.

Il a vocation à accueillir tous publics : familial, jeunes, moins jeunes, seniors, en veillant à la mixité sociale aussi bien dans ses locaux que « hors des murs » au plus près des habitants.

Le Centre d'Animations Sociales de Vendenheim avec l'Association des Usagers du Fédi'Centre est donc ouvert à tous et favorise l'écoute, l'échange, le partage, l'ouverture aux autres et les rencontres intergénérationnelles et multiculturelles.

CE QUI FAIT NOTRE FORCE C'EST L'ENGAGEMENT DE TOUS !

Il offre à chacun l'opportunité de développer ses capacités, de faire le mieux pour soi et pour les autres.

Il est géré par les habitants-adhérents et par une équipe de professionnels qui développent des actions pensées et créées par et pour vous au travers d'un contrat de projet qui va suivre différentes orientations.





Contacts

14 rue Jean Holweg -67550 VENDENHEIM

fedicentre@vendenheim.fr

03.90.29.43.80 ou 06.71.17.16.71



Horaires d'ouverture



EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi et jeudi : 13h à 18h

Mercredi : 10h à 12h et 13h à 19h

Vendredi : 10h à 12h et 14h à 17h



PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Adhésion

L'accès aux activités du centre est soumis à la souscription d'une adhésion annuelle du 1er sept au 31 août pour l'Association du Fédi'Centre. Elle est à régler (*de préférence*) par chèque libellé à l'ordre de : l'Association du Fédi'Centre.

Adhésion individuelle : 5€
Adhésion familiale : 10€



Toute personne s'acquittant de cette cotisation fera partie de l'Association.

Inscription

Les documents à nous fournir :

Pour les jeunes :

- un bulletin d'adhésion à l'Association du Fédi'Centre
- une fiche de renseignements
- une fiche sanitaire
- une charte d'engagement



Pour les adultes :

- un bulletin d'adhésion à l'Association du Fédi'Centre

L'inscription à une activité se fait au minimum une semaine avant son démarrage. Toute absence doit être signalée. En cas d'annulation moins de 3 jours avant le déroulement de l'activité, le montant reste dû sauf sur présentation d'un certificat médical.

Tarifs

Les tarifs des activités de loisirs du secteur jeunesse et du secteur famille sont entre 3.50€ et 40€ pour les Fédinois et entre 4.50€ et 60€ pour les non Fédinois. Toute activité est payable d'avance.

Des tarifs RÉDUITS sont applicables sur présentation d'une attestation à jour de votre CAF.

Moins 25% pour un quotient familial entre 600€ et 900€.

Moins 50% pour un quotient familial inférieur ou égal à 600€.

Les règlements sont à effectuer en espèces ou par chèque à libeller à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC.



Atelier "Je progresse en lecture"

6 - 10 ans

Le temps d'un trimestre, autour des jeux et des livres, j'apprends à aimer la lecture pour mieux lire.

Deux petits groupes d'enfants, se renouvellent à chaque trimestre.

Le mardi : 16h30 à 17h30

ou le mercredi : 14h à 15h

Gratuit sur adhésion.



Danse classique

6 - 11 ans et adultes débutants

Christelle DAUJEAN, ancienne soliste du Ballet de l'Opéra National du Rhin vous propose d'apprendre la danse classique par un travail à la barre puis au milieu. Avec bienveillance et bonne humeur, ce cours vous apportera souplesse, élégance, discipline et grâce.

Le lundi - salle 1

16h45 à 17h30 pour les 6 et 7 ans

17h30 à 18h30 pour les 8 à 11 ans

19h à 20h15 à partir de 18 ans



Atelier théâtre

Ados dès 10 ans

L'atelier théâtre prend de la voix !

Nouvelle formule cette année car au théâtre s'ajoute le chant. Les jeunes exploreront le monde merveilleux de la voix chantée et parlée, ainsi que les rythmes et percussions corporelles afin de proposer une restitution différente sous la forme d'un spectacle musical.

Atelier co-animé par Claire VERLEY, comédienne et metteuse en scène, et Camille MANDLEUR, chanteuse et coach vocale.

Le mercredi - Salle 1

16h à 18h



Dessin manga

Ados dès 10 ans

Avec Matthieu ECLANCHER, les jeunes apprennent les différentes méthodes et les techniques utilisées par les mangakas pour dessiner leurs personnages préférés.

Le mercredi - K'fet : 14h à 16h ou

le samedi - K'fet : 16h30 à 18h30

Atelier de renforcement musculaire

Pour travailler la mobilité, la posture, les articulations, la respiration et bien d'autres exercices.

Le jeudi - salle 1 - pour adultes.
18h45 à 20h



Handi-Loisirs

Le groupe handi-loisirs accueille des adultes en situation de handicap.



Il se rencontre régulièrement pour échanger autour de jeux divers, pour partager des sorties et profiter ensemble d'un temps de loisirs dans une ambiance conviviale.

Gratuit, sur adhésion.
1er et 3ème samedis du mois.
14h à 16h

Contacts :
Annie HAMM au 03.88.59.49.30
anniehamm4267@laposte.net ou
Madeleine MAURER
au 03.88.69.51.85
madeleine.maurer@hotmail.fr



Ateliers de Français Langue Etrangère (FLE)

Ateliers d'apprentissage de la langue française : parler, écrire, mieux comprendre au quotidien. Actuellement, 16 apprenants motivés et enjoués y participent. Nous espérons ouvrir prochainement un 3ème créneau pour accueillir davantage de personnes.

Les lundis et jeudis après-midi
15h à 16h : niveau intermédiaire
16h30 à 17h30 : niveau débutant

Vendenheim Accompagnement Numérique (VAN)



Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant être accompagnée pour l'utilisation des outils informatiques ou qui souhaite être aidée pour des démarches administratives en ligne. Uniquement sur RDV.

Gratuit - pour adultes
Tous les mardis - salle multimédia.
9h à 12h

Les tables rondes de l'Association



Ce nouveau rendez-vous gratuit vous est proposé par Maryse COMPARON. Vous pourrez y discuter, écouter, échanger sur des sujets divers et d'actualité comme par exemple « sommes-nous prisonniers de l'information ? » « Peut-on faire avec moins ? » des sujets déjà abordés.

Gratuit, sur adhésion. Pour adultes.
1 mardi par mois - K'fet
14h30 à 16h30



Les activités pendant les vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires, une multitude d'activités de loisirs, de jeux collectifs, d'ateliers artistiques, culturels, sportifs, de sorties sont proposées. Elles sont encadrées par une équipe d'animation et par des intervenants extérieurs qualifiés. Cet accueil leur donne l'occasion d'apprendre à travers les différentes animations, en élargissant leurs centres d'intérêts et en encourageant leur apprentissage de la citoyenneté.

Le programme est disponible environ 3 semaines avant les vacances.

PAEJ 11-25 ans



Le Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes est un espace d'accueil, d'écoute et de soutien, destiné en priorité aux jeunes rencontrant des difficultés : mal-être, stress, angoisse, violences, tensions familiales, difficultés scolaires ou relationnelles, addictions...

Les mineurs peuvent se rendre au PAEJ sans en informer leurs parents.

L'accueil est assuré par un psychologue de l'Association ALT. Uniquement sur RDV au 07.68.24.30.44.

Gratuit - le mercredi :

15h-19h - Salle d'activités



Jus d'échange

Viens participer au jus d'échange : un temps de débat & de jeu avec les animateurs du centre dans ton collège !
1 fois par mois : 13h à 14h



Midi-jeux

Retrouve ton animateur préféré au collège pour découvrir de nouveaux jeux de société.

Tous les vendredis : 13h à 14h



Forum des métiers

Le mardi 11 mars 2025 se déroulera le forum des métiers pour les jeunes.

Ils pourront découvrir plusieurs métiers et rencontrer des professionnels qui les conseilleront sur les parcours et les formations nécessaires pour exercer.

Pour favoriser des moments partagés en famille, rencontrer d'autres parents, trouver un soutien dans la vie quotidienne, ou pour un moment à soi, différents ateliers sont proposés.



P'tit déj tartines & papote

Temps de partage, de discussions et d'échanges sur diverses thématiques (santé, vie quotidienne, éducation...) autour d'un café.

1 vendredi par mois au Fédi : 9h00 à 10h30.

1 vendredi par mois à l'école élémentaire Pierre Pflimlin : 8h30 à 9h45.

Ouvert à tous, sur inscription.

Week-end nature et découverte en famille



Un court séjour pour changer d'air ! À organiser selon vos envies avec votre participation et celle de la référente famille du Fédi'Centre.

Sorties familiales et intergénérationnelles

C'est l'occasion de découvrir un lieu, une atmosphère, une activité en famille ou entre amis!
(marché de Noël, sortie à la neige, parcs d'attractions...)

Parentalité



Ateliers parents/enfants

Parents, grands-parents, enfants sont invités à s'amuser en famille en partageant une activité ludique (bricolages, cuisine, sortie, jeux...).

1 mercredi par mois

14h30 à 16h30, sur inscription.



Les vacances en famille

Avec l'aide de la CAF, le centre organise des séjours pour les familles ayant au moins un enfant de moins de 18 ans à charge et un quotient familial inférieur à 700€. Réunion d'information fin janvier.



Vie sociale et solidaire



Atelier bien-être et santé

Temps d'échanges sur des thématiques liées à la santé et aux saisons avec notamment l'intervention d'Anne-Lise COLLET, naturopathe et nutritionniste.

Prochains thèmes :

les troubles de la peau : acné, eczéma, psoriasis, mycoses, verrues » le 10 octobre et « les troubles du système ostéoarticulaire et tendineux-musculaire : arthrose, ostéoporose, tendinites, courbatures... Douleurs au sens large » le 15 novembre.

Sur inscription.



Accompagnement individuel ou familial

la Conseillère en Economie Sociale Familiale vous reçoit pour échanger avec vous, vous accompagner dans vos démarches, ou vous orienter vers les services compétents.

(CV, lettre de motivation, parentalité, alimentation...)

Sur rendez-vous uniquement.



Couleurs de vies 2025

Pour aborder la journée internationale pour les droits des femmes, nous proposons chaque année un évènement qui nous permet de mettre en lumière des combats de femmes qui œuvrent pour leur condition, leur pays et les générations futures.

En 2025, nous aborderons le concept d'écoféminisme : la croisée des chemins entre la défense des droits des femmes et une conscience écologique. Plusieurs temps ludiques nous permettront de découvrir et comprendre ce mouvement.



Atelier de cuisine découverte

Venez préparer et déguster de succulentes recettes dans une ambiance conviviale !

1 jeudi par mois : 10h à 13h30.

Sur inscription.

Solidarité & développement durable



Fédi'Shop

Donnez une seconde vie à vos vêtements en les ramenant à la Fédi'Shop ! Depuis 2013, les bénévoles de l'association du Fédi'Centre s'occupent de trier vos dons qui sont ensuite mis en vente à petits prix pour en faire bénéficier un maximum de personnes.

Dépôt des habits, chaussures, linge de maison au Fédi'Centre pendant les heures d'ouverture. Les ventes ont lieu tous les 2 mois, le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h.



Atelier mailles de cœur

Débutants ou initiés, participez à cet atelier solidaire en crochétant et en tricotant des affaires nécessaires pour les différentes associations soutenues : réalisation de gants, bonnets, d'écharpes...

Le vendredi - K'fet
14h à 16h (hors vacances scolaires)
Tout public

Atelier Couturécup'



Dans un esprit éco-responsable, refaites le monde avec des matériaux récupérés et venez créer des ouvrages réutilisables en tissu ! Ateliers créatifs pour débutant(e)s ou confirmé(e)s.

1 samedi par mois : 9h30 à 11h30

1 mardi par mois : 14h à 16h30

Sur inscription.



Ateliers pour les fêtes

Pour préparer les fêtes, confectionnez votre couronne de l'Avent ou prenez part au marathon du Bredele (Apportez 6 œufs, 1kg de sucre, 1kg de farine) et repartez avec vos bredele de Noël.





Rétrospective...





Rétrospective...



